

УТВЕРЖДЕНО:

приказом ГБОУ ДО «СШОР по бадминтону»

от «22» 2023 г. № 42

Директор Коминцева Т.А.



ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации охраны здоровья, в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся
Государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по бадминтону»**

г. Нижний Новгород

2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение об организации охраны здоровья, в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по бадминтону» (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- со статьей 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 23.02.2013 № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Федеральным законом от 30.03.1995 № 38 «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2009 № 2128-р. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- Письмом Минобрнауки Российской Федерации от 12.07.2000 № 22-06.778 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений».

1.2. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья и порядка оказания медико-санитарной помощи обучающимся в Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по бадминтону» (далее – Учреждение) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

2. Охрана здоровья обучающихся

2.1. В Учреждении для обеспечения охраны здоровья организуется и реализуется система мер экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе, санитарно-противоэпидемического (профилактического) характера, в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся, предоставления им необходимой медицинской помощи. На основании перечисленных выше федеральных законов устанавливаются следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной учебно-тренировочной и соревновательной нагрузки;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся в процессе обучения;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации текущих и углубленных медицинских осмотров;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных

- напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- внедрение антидопинговой программы обучения;
 - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
 - профилактика несчастных случаев среди обучающихся во время пребывания в Учреждении;
 - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
 - обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

3. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья обучающихся

3.1. Первичная медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном статьей 33 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – Приказ Минздрава РФ от 23.10.2020 № 1144н).

3.2. Первичная медико-санитарная помощь включает в себя:

- при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по:
 - сестринскому делу в педиатрии;
- при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по:
 - лечебной физкультуре;
 - организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; спортивной медицине.

Помощь оказывается в лицензированном медицинском пункте (рег. № лицензии Л041-01164-52/00343984) по адресу: г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, д.25А).

3.3. Углубленные медицинские осмотры обучающихся проводятся специалистами ГБУ НО «Врачебно- физкультурный диспансер». Порядок прохождения обучающимися медицинских осмотров, в том числе при поступлении в Учреждение и в период обучения в нем, утвержден Приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 г. № 1144н.

4. Определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки и режима учебно-тренировочных занятий

4.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по программам, реализуемым в Учреждении, включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план инструкторской и судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, план физкультурных и спортивных мероприятий, календарный учебно-тренировочный график, индивидуальные учебные планы, расписание занятий учебно-тренировочных групп, согласовывается с педагогическим советом, в целях установления более благоприятного режима занятий и отдыха обучающихся.

4.2. Объем учебно-тренировочной нагрузки, режим учебно-тренировочных занятий обеспечивают недопущение переутомления обучающихся как в течение дня, так и в

течение учебного года и регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся». Учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с Федеральным стандартом по виду спорта «бадминтон», а также гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, установленными Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

5. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

5.1. Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиление пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ).

5.2. В пропаганде используются традиционные методы - это лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

5.3. Пропаганда в области охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в Учреждении, снижению уровня производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

5.4. Задачами пропаганды в области охраны труда являются:

- ознакомление обучающихся с теми мероприятиями, которые проводят федеральные законодательные и исполнительные власти и органы управления для улучшения состояния условий и охраны труда;
- пропаганда технических знаний в области охраны труда;
- обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.

5.5. Пропаганда в области охраны труда способствует доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии, соблюдения дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний.

6. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни у обучающихся

6.1. Создание условий для профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни у обучающихся в Учреждении обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на: информирование о факторах риска для их здоровья; формирование мотивации к ведению здорового образа жизни; создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий спортом.

6.2. На основании СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СП 2.1.3678-20 все помещения в том числе для учебно-тренировочных занятий подлежат регулярной тщательной уборке. В местах учебно-тренировочных занятий и во всех вспомогательных помещениях установлены рециркуляторы воздуха. В период увеличения случаев ОРВИ и вирусных заболеваний проводится контрольная термометрия обучающихся до и после занятий. Технический персонал, на который возложено осуществление работ по уборке помещений, должен быть обеспечен необходимым набором уборочного инвентаря (швабры, тряпки, ветошь, пылесосы), моющих и дезинфицирующих средств. Уборка помещений должна осуществляться по типу текущей и генеральной уборки. Текущая уборка всех помещений производится в течение всего рабочего дня по утвержденному графику, а также по мере загрязнения в процессе проводимых занятий. Уборка должна проводиться влажным способом с применением дезинфицирующих средств, при обязательном проветривании помещений. Проветривание помещений проводится до занятий и в перерывах. Заключительная уборка помещений должна

проводиться в конце рабочего дня. Генеральная уборка, включающая мытье полов дезинфицирующими средствами, протирку оконных стекол, подоконников, дверей, панелей и пр., должна осуществляться не реже одного раза в неделю.

6.3. Контроль за санитарным состоянием используемых Учреждением спортивных объектов для реализации программ осуществляется медицинскими работниками Учреждения.

7. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

7.1. Здоровье обучающихся является одним из важнейших условий эффективной деятельности по освоению программ, реализуемых Учреждением. Различные отклонения показателей здоровья ведут к определенным ограничениям по физической нагрузке и, как следствие, снижает показатели в физической и технической подготовках программы, являясь препятствиями в достижении спортивных успехов обучающихся. Необходимость проведения широких профилактических мер, включающих, прежде всего, меры воспитательного характера, продиктованы тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, навыки, привычки, определяющие в дальнейшем образ жизни человека. Именно в этот период можно предупредить возникновение вредных привычек, эмоциональной невожатанности, установки на пассивный отдых, нерациональное питание, что в дальнейшем может стать факторами «риска». Проблема самооценности здоровья имеет четко выраженную социально-экономическую сторону, так как здоровье - одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных и профессиональных функций.

7.2. В задачи деятельности Учреждения входят:

- сохранение и поддержание здоровья обучающихся;
- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и обучение основам здорового образа жизни;
- пропаганда и обучение навыкам образа жизни с соблюдением требований охраны труда;
- соблюдение норм рационального питания.

8. Организация антидопинговой программы обучения

8.1. Создание антидопинговой программы необходимо для повышения мотивации и личной ответственности обучающихся по недопущению случаев использования в учебно-тренировочной, соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA».

8.2. Основными задачами настоящей программы являются:

- снижение и исключение количества случаев использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности запрещенных препаратов и методов;
- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга, как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомство с последствиями допинга;
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности обучающегося, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления;
- разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно-образовательных мероприятий.

9. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении

9.1. Безопасность нахождения на спортивных объектах и прилегающих к ним территориях, используемых Учреждением для реализации общеобразовательных программ, обеспечивается в соответствии с законодательством Российской Федерации на основании договоров безвозмездного пользования, аренды, услуг по предоставлению спортивных площадей собственниками данных спортивных объектов.

9.2. Безопасность нахождения в офисном помещении, находящемся в оперативном управлении Учреждения, обеспечивается:

- договором на оказание услуг мониторинга и технического обслуживания систем пожарной сигнализации;
- договором на оказание услуги о постановке под охрану помещения Учреждения и сервисное обслуживание системы безопасности.

9.3. В Учреждении ежегодно проводятся мероприятия по обучению ознакомлению с правилами по охране труда и технике безопасности, программой вводного, первичного и периодического инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также согласно инструкциям по охране труда:

- для работников, выезжающих на физкультурные и спортивные мероприятия;
- по оказанию первой помощи при несчастных случаях и профилактике от несчастных случаев;
- при передвижении по территории и помещениям Учреждения;
- иных инструкций.

9.4. В Учреждении ежегодно проводятся мероприятия по отработке действий при пожаре, а также поддержанию навыков пользования средствами первичного пожаротушения, а также занятия по технике безопасности и профилактике от несчастных случаев.

10. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении

10.1 Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе, соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебно-тренировочных занятий и соревновательных мероприятий, других учебных и воспитательных мероприятий, в перерывах, при следовании обучающихся транспортом в Учреждение, домой и т. п.

10.2. Профилактика несчастных случаев в Учреждении строится на основе:

- постановления Минтруда Российской Федерации от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» (с изменениями и дополнениями);
- ст. 227-231 Трудового кодекса Российской Федерации;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.06.2017 № 602 «Порядок расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность».

11. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

11.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия в Учреждении проводятся в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями.). В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в Учреждении могут проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе по

введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению контроля, мер в отношении больных инфекционными заболеваниями, проведение медицинских осмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями лица, а также лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней, подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению и в случае, если они представляют опасность для окружающих - обязательной госпитализации или изоляции. Ограничительные мероприятия (карантин) в Учреждении вводятся только по рекомендации территориальных санитарных организаций в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

11.2. Учреждение в своей деятельности создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- психолого-педагогическую помощь обучающимся.

11.3. Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры.

1.4. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) своевременно проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия.

12. Обучение педагогических работников навыкам оказания первичной медико-санитарной помощи в Учреждении

12.1. Федеральным законом от 3.07.2016 № 313-ФЗ в Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, обучение педагогических работников навыкам оказания первичной медико-санитарной помощи (ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

12.2. Педагогические работники проходят обучение по оказанию первичной медико-санитарной помощи в Учреждении 1 раз в три года.

12.3. Обучение по оказанию первичной медико-санитарной помощи проводится лицами, прошедшими специальную подготовку, позволяющую проводить данное обучение.

12.4. Обучение педагогических работников навыкам оказания первичной медико-санитарной помощи должно учитывать Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н с изменениями «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».